

Заведующий МБДОУ № 2 «Зорянська»
Утвреждаю
Файзуліна З.І.
Приказ о/д от 07.01.2015



Режим дня в младшей группе (зимний период)

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.30-8.10 (7.50 -8.00)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность. Психокоррекционные, развивающие занятия (вторник)	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.15; 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак	9.40 – 10.00 10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры спокойные игры, самостоятельная деятельность детей.	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.30
Развлечение, спортивные игры в зале по расписанию, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник ужин	15.45-16.15
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Уход домой	18.15-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 ч.15мин.

Прогулка – 3 ч. 00 мин.

Дневной сон – 3 ч.00 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №5 «Зоренька»
Файзуллина З.Ш.
Приказ о/д от _____ года № _____

**Режим дня в средней группе
(зимний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.25
утренняя гимнастика	(8.00-8.10)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Второй завтрак	9.50- 10.00 10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	15.15-15.30
Образовательная деятельность. Психокоррекционные, развивающие занятия (четверг). Развлечение, спортивные игры в зале по расписанию, игры, труд	15.30-15.50
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.50-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 30 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин

**Режим дня в старшей группе
(зимний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время				
Прием, осмотр, прогулка свободные игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.30-8.30 (8.10-8.20)				
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.30-8.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00				
Образовательная деятельность	понедельник 9.00 -9.25 9.35-10.00	вторник 9.00-9.25 9.35-9.55 10.15-10.40	среда 9.00-9.25 9.35-10.00	четверг 9.00-9.25 9.35-10.00	пятница 9.00.-9.30 9.40- 10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, четверг)	10.00-10.15				
Второй завтрак	10.15 -10-30				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Физическая культура на воздухе	10.30 -11.45 (10.45-11.10)				
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры ,спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00				
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.12				
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.12-15.30				
Образовательная деятельность, развлечения. Психокоррекционные, развивающие занятия (среда). Спортивные игры в зале по расписанию, игры, труд.	15.30-15.55				
Подготовка к полднику совмещенному с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.55-16.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.10				
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.10-18.30				

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 23 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин

**Режим дня в подготовительной группе
(зимний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время				
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	6.30-8.35 (8.20-8.30)				
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.35-8.55				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00				
Образовательная деятельность	понедельни к 9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	вторник 9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	среда 9.00 – 9.30 9.55 – 10.25 10.35 – 11.05	четверг 9.00 – 9.30 9.55 – 10.25 10.35 – 11.05	пятница 9.00-9.30 9.40- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10-20 10.10-10.20 10.25-10.35 10.25.10.35 10.20-10.30				
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50 -11.05				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) Физическая культура на воздухе	11.05-12.00				
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	11.05-11.35				
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.10				
Подготовка ко сну. Сон	12.10-12.30				
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	12.30-15.00				
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, труд	15.00-15.12				
Организованная образовательная деятельность, развлечения, спортивные игры в зале по расписанию, игры, труд. Психокоррекционные, развивающие занятия (пятница)	15.12-15.25				
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.25 -15.55				
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55-16.05				
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.05-18.10 18.10-18.30				

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 00 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин.

Режим дня в младшей группе
(летний период)

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
утренняя гимнастика	(7.50-8.00)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.10-8.55
Игры	8.55-9.05
Образовательная деятельность: художественно-эстетическое развитие и физическое развитие, развлечение	9.05 -9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.50-10.50
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры спокойные игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	10.50-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей.	15.30-15.35
Подготовка к полднику совмещенный с ужином. Полдник Ужин	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.05 -16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры	16.15-18.15
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.15-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 35 мин.

Прогулка – 3 ч.00 мин.

Дневной сон – 3 ч.00 мин.

**Режим дня в средней группе
(летний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.30
утренняя гимнастика	(8.00 – 8.10)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.30-8.55
Игры	8.55-9.20
Образовательная деятельность: художественно-эстетическое развитие и физическое развитие, развлечение	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей.	11.10-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.30
Подготовка к полднику совмещенному с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	16.10-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 30 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин

Режим дня в старшей группе
(летний период)

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика	6.30-8.30 (8.10-8.20)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.30-9.00
Игры	9.00 – 9.25
Образовательная деятельность: художественно-эстетическое развитие и физическое развитие, развлечение Второй завтрак	9.25 – 9.50 9.50-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей.	11.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	16.20-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 35 мин.

Прогулка – 3 часа 00мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин

Режим дня в подготовительной группе
(летний период)

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	6.30-8.30 (8.20-8.30)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.30 -9.00
Игры	9.00 – 9.30
Образовательная деятельность: художественно-эстетическое развитие и физическое развитие, развлечение Второй завтрак	9.30 – 10.00 10.00-10.10
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей.	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	16.20-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00 – 18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа45 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин